

СОГЛАСОВАНО
 Директор № 2054
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 31 марта 2016 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сады 3-7					
6,42	8,51	22,83	193,95	180	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,2	1,28	11,87	63,9	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное порционное
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сады 3-7					
				200	Вода питьевая детская
0,32	0,24	8,24	37,6	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сады 3-7					
0,42	7,25	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,63	5,8	13,36	116,14	200	Суп из овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
15,16	3,99	15,23	158,06	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	114,048	120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	92,54	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сады 3-7					
5,23	4,98	31,48	191,36	100	Лапшевник с творогом Макаронные изделия (Вермишель яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировочные, Соль
2,41	1,94	13,67	81,79	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	86,4	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сады 3-7					
7,98	6,38	6,25	114,25	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,17	5,99	16,82	133,07	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,11	0,04	24,25	98,13	200	Кисель из смородины быстрозамороженной Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

(Handwritten signatures)