Организация режима пребывания детей
в ГБОУ Школа № 2054 ДК № 2

Режим дня
в тёплый период года
Младшая группа

7.00 – 8.20	Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак
8.50 – 9.20	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, выход на прогулку
9.20 – 10.00	Организованная образовательная деятельность на участке
10.00 – 12.00	Самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, труд, воздушные ванны
12.00– 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 –12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 -15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 –18.15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность
18.15-19.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня
в тёплый период года
Средняя группа

7.00 – 8.25	Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.10	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулке
9.10 – 10.00	Прогулка Организованная образовательная деятельность на прогулке
10.00 – 12.10	игры, наблюдения, труд
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25 -15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 –18.15	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность
18.15-19.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход домой

Режим дня
в тёплый период года
Старшая группа

<table>
<tr><td>7.00 – 8.25</td><td colspan="4">Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика</td></tr>
<tr><td>8.25 – 8.50</td><td colspan="4">Подготовка к завтраку, завтрак</td></tr>
<tr><td>8.50 – 9.00</td><td colspan="4">Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку</td></tr>
<tr><td colspan="5">Организованная образовательная деятельность
на участке детского сада</td></tr>
<tr><td>понедельник</td><td>вторник</td><td>среда</td><td>четверг</td><td>пятница</td></tr>
<tr><td>9.00 – 10.20</td><td>9.00 – 10.20</td><td>9.00 – 10.35</td><td>9.00 – 9.55</td><td>9.00 – 10.20</td></tr>
<tr><td>16.00-16.25</td><td></td><td>16.00-16.25</td><td>11.15 – 11.40</td><td></td></tr>
<tr><td>10.20 – 12.25</td><td colspan="4">Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные, водные процедуры</td></tr>
<tr><td>12.25 –12.40</td><td colspan="4">Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>12.40 –13.10</td><td colspan="4">Подготовка к обеду. Обед</td></tr>
<tr><td>13.10 –15.00</td><td colspan="4">Подготовка ко сну, дневной сон</td></tr>
<tr><td>15.00 - 15.25</td><td colspan="4">Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</td></tr>
<tr><td>15.25 -15.40</td><td colspan="4">Подготовка к полднику, полдник</td></tr>
<tr><td>15.40 –18.20</td><td colspan="4">Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,
чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>18.20-19.00</td><td colspan="4">Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход домой</td></tr>
</table>

Режим дня
в тёплый период года

Подготовительная группа

<table>
<tr><td>7.00 – 8.30</td><td colspan="5">Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика</td></tr>
<tr><td>8.30 – 8.50</td><td colspan="5">Подготовка к завтраку, завтрак</td></tr>
<tr><td>8.50 – 9.00</td><td colspan="5">Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку</td></tr>
<tr><td colspan="6">Организованная образовательная деятельность на участке</td></tr>
<tr><td>понедельник</td><td>вторник</td><td>среда</td><td>четверг</td><td>пятница</td></tr>
<tr><td rowspan="2">9.00 - 9.30
9.40 – 10.10
10.25 – 10.55</td><td rowspan="2">9.00 - 9.30
9.40 – 10.10
10.25 – 10.55</td><td rowspan="2">9.00 - 9.30
9.40 – 10.10
10.25 – 10.55</td><td>9.00 - 9.30
9.40 – 10.10
11.45 – 12.15</td><td>9.00 - 9.30
9.40 – 10.10</td></tr>
<tr><td>10.10-10.55
игры</td><td>10.10-10.55
игры</td></tr>
<tr><td>10.55 -12.35</td><td colspan="5">Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, воздушные, водные процедуры</td></tr>
<tr><td>12.35 – 12.45</td><td colspan="5">Возвращение с прогулки, игры</td></tr>
<tr><td>12.45 – 13.15</td><td colspan="5">Подготовка к обеду. Обед</td></tr>
<tr><td>13.15 – 15.00</td><td colspan="5">Подготовка ко сну, дневной сон</td></tr>
<tr><td>15.00 -15.25</td><td colspan="5">Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</td></tr>
<tr><td>15.25 -15.40</td><td colspan="5">Подготовка к полднику. Полдник</td></tr>
<tr><td>15.40 –18.20</td><td colspan="5">Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка,
чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность</td></tr>
<tr><td>18.20-19.00</td><td colspan="5">Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность, уход домой</td></tr>
</table>