***Требования САНПИН к школьным ранцам и сменной обуви***

|  |
| --- |
| **10.1. Требования к школьным ранцам**   * 1. Вес ранца не должен превышать 700 г. * 2. Конструкция ранца должна обеспечивать устойчивую его форму. * 3. Спинка ранца должна быть полужесткой и сохранять свою форму. * 4. Предпочтение следует отдавать ранцам, спинка которых имеет специальные массажные профили. * 5. Ширина плечевого ремня в верхнем отрезке на протяжении 400 – 450 мм должна быть не менее 35 – 40 мм; материал, из которого изготовлены плечевые ремни, должен быть эластичным; при использовании жесткого материала необходимы специальные накладки. * 6. Высота передней стенки ранца должна составлять 220–260 мм. * 7. Ширина ранца не должна превышать 60–100 мм. * 8. Длина ранца не должна превышать 300–360 мм. * 9. Материал, из которого изготовлен ранец, должен быть прочным,  с водоотталкивающими свойствами, удобным для чистки, ярким по цвету и иметь санитарно-эпидемиологическое заключение, подтверждающее его гигиеническую безопасность. * 10. Безопасность ранца должна быть подтверждена санитарно- эпидемиологическим заключением, выданным уполномоченным органом и утвержденным в установленном порядке. * 11. Необходимо постоянно контролировать содержимое ранца для того, чтобы в нем не было лишних и ненужных вещей. * 12. Регулярные контрольные взвешивания ранца с ежедневными учебными комплектами необходимо проводить в течение учебной недели каждой четверти. * 13. Вес ранца с ежедневными учебными комплектами не должен превышать: для учащихся 1–2 классов – 2, 2 кг, для учащихся 3 – 4 классов – 3, 2 кг.   **10.2. Требования к сменной обуви**   * 1. В учреждении учащимся следует использовать сменную обувь. * 2. Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы. При этом в носочной части должен быть припуск 5–7 мм, учитывающий увеличение длины стопы за счет ее естественного роста и нагрузок во время ходьбы. При отсутствии припуска пальцы принимают согнутое положение, что может привести к их деформации. * 3. Обувь не должна быть зауженной в носочной части, поскольку это приводит к деформации большого пальца, его отклонению наружу. Чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние – могут появиться потертости, мозоли. * 4. Подошва в обуви должна быть гибкой. * 5. Высота подошвы не должна быть более 0,7 см. * 6. Высота каблука не должна превышать 2 см. * 7. Сменная обувь должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу. * 8. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы. * 9. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы * .10. Конструкция обуви должна обеспечивать оптимальный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства. * 11. В сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве. * 12. Использование ортопедических стелек рекомендуется врачом только при выраженных деформациях стопы с учетом особенностей ее профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребенка. * 13. Безопасность материалов, из которых изготовлена сменная обувь, должна быть подтверждена санитарно-эпидемиологическим заключением. Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовки, туфли с нефиксированным задником. В качестве сменной обуви рекомендуется использовать сандалии с частично закрытой носочной частью и фиксированным задником. Контроль за сменной обувью осуществляют классные руководители путем оценки соответствия функциональных параметров обуви каждого ребенка гигиеническим требованиям и заполнения карт мониторинга в начале учебного года. Вопросы использования гигиенически рациональной сменной обуви должны быть предметом обсуждения на родительском собрании. |